

めざそう！いきいきスマイル・シニア！

今月の目玉は？ 特殊詐欺！



月刊すこやか

自分は大丈夫！？

要注意！！

特殊詐欺は「手口を知っているつもり」が一番危なく、自分が知らないパターンの時にだまされてしまいます。手口も様々で、日々新しいものでだまそうとしてきます。

【間違い探し問題】

右の写真には5か所違いがあります！

どこが違うでしょうか？（答えは裏面にあります）



↑頭を使い脳を活性化させましょう！！↓



伏古本町元気塾は、伏古本町地区にお住いのおおむね
65歳以上の方であればどなたでも参加いただけます。

9月の予定

伏古本町元気塾のご案内

参加費無料

会場	日時	内容
伏古記念会館 (伏古7条2丁目) 10:00~11:30	2日(月) 9日(月) 30日(月)	グループ マッスル トレーニング GROUP MASCLE TRAINING 65 ~65歳からの筋力アップトレーニング~ コバレッチ・セラバンドを使った筋力アップ インナーマッスル強化・ステップ運動
特別養護老人ホーム 藤苑 (伏古7条3丁目) 14:00~15:30	28日(土)	エアロビクス(上靴必要です!) ~音楽に合わせて体を動かしましょう~
苗穂神社社務所 (本町2条3丁目) 10:00~11:30	3日(火)	特殊詐欺被害防止について
	17日(火)	GROUP MASCLE TRAINING 65 ~65歳からの筋力アップトレーニング~
ふしこ地区センター (伏古11条3丁目) 14:00~15:30 (2階集会室)	11日(水)	特殊詐欺被害防止について
	25日(水)	GROUP MASCLE TRAINING 65 ~65歳からの筋力アップトレーニング~
道営東苗穂団地集会所 (東苗穂1条2丁目) 13:30~15:00	26日(木)	特殊詐欺被害防止について

特殊詐欺被害防止についてのお話

特殊詐欺は、不特定多数の人に、電話やはがき等の手段を使って対面しないで金品をだまし取る詐欺の総称です。

「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「民事訴訟最終通告書」等の手口が確認されております。だまされない、巻き込まれないよう実際に警察官に来て頂き、お話をして頂きます。

①写真(小林)の指 ②バス中央の窓
間違い探しの答え ③左端の車 ④白い車の運転手が豊嶋
⑤バスの前側が長くなっている

【お問合せ】

電話：781-1100

【担当】

小林：豊嶋

札幌市東区
介護予防センター伏古本町
(伏古7条3丁目1-33)